

前週例会（9月1日）レポート

ニコニコBOX 創立第2012回例会 10件 計 30,000円 累計 294,500円

- 東さん写真有難うございました。 山村君
- 本日は多数の御参加ありがとうございます。 市原君
- おいしくいただきました。 浜 君
- テニス楽しかったです。ありがとうございます。 大山君
- 例会に御利用いただきありがとうございます。 木場君
- 委員長就任。 藤井君
- 今雪さん、原さんに客話をしていただきま。 長谷川君
- 誕生祝い。 長瀬君、木場君、中山君

幹事報告

○例会臨時変更のお知らせ

月 日	曜	クラブ名	例会場	→	月 日	曜	場 所	時間
9月15日	火	観音寺東RC	観音寺グランドホテル	→	9月15日	火	雅之郷	19:00
9月18日	金	琴 平 R C	金刀比羅宮 高橋由一館	→	9月18日	金	神椿	18:30
9月24日	木	高 松 R C	リーガホテルゼスト高松	→	9月24日	木	(株)損害保険ジャパン高松支店	18:30

客話

○「“食育”ってなに？—青少年世代の食育ガイド—」 香川県健康福祉部 今雪真寿美様
高松市健康福祉部 原 由美子様

食育は、生きる上での基本であり、知育、徳育、体育の基礎となるべきものです。そして、食に関する知識と選択力を習得し、健全な食生活を実践する人間を育てるのが食育の目的です。

香川県は、①野菜の摂取不足 ②朝食の欠食、孤食の増加 ③子供、成人とも肥満の増加 といった点で全国平均よりも劣っています。これを受け、県では平成19年度から22年度までの4年間を対象に「かがわ食育アクションプラン」を策定し実行しています。保健所を中心とした食育ネットワークの構築、かがわ食育の日(毎月19日)キャンペーン事業、さぬきの食文化博士育成事業など種々の取り組みにより、食育の推進に努めています。

高松市においても、「健やか高松21」の中で食育の問題を取り上げています。本年度は13事業を実施して学校・地域・家庭における食育の啓発や取り組みへの支援を行っています。「たかまつ版食事バランスガイド」は、高松市民が日頃慣れ親しんでいる料理や昔から伝えられている郷土料理を例に用いて作成したものですので、是非ご活用下さい。



その他

○誕生日お祝い…長瀬君、木場君



今週の記念日コーナー(9月6日 黒の日)

「く(9)ろ(6)」の語呂合わせによる。1989年、京都黒染工業協同組合が、伝統染色の墨染めをPRするために制定。

Q. 暗闇を飛ぶコウモリが、視覚の代わりに使っているのは？

ア：電磁波 イ：超音波 ウ：マイクロ波

答え イ