

前週例会 (12月8日) レポート

来訪ロータリアン

高 松 R C	三 宅 洋 三 君	高 松 西 R C	木 村 大三郎 君
〃	塩 入 一 行 君	高 松 中央 R C	熊 野 勝 敏 君
〃	三 矢 昌 洋 君	松 山 R C	柏 原 康 弘 君

6 名

ニコニコBOX 創立第2024回例会 5 件 計 8,000円 累計 661,500円

- 大庭さん、増田さんにお世話になりました。 ○佐野さんおめでとうございました。お話など
古市君 感動しました。 赤田君
○卓話で皆様のお耳をけがしました。宮脇君 ○早退お詫び。 三好君、松村君

会長報告

- 寒空の中、前の日曜日にゴルフ同好会のコンペが開催され、蔭久さんが優勝されました。
○香川第Ⅰ分区より高松国際ピアノコンクールの案内がきています。当クラブでは10万円の寄付を行うことを理事会で決定しています。

幹事報告

○例会臨時変更のお知らせ

月 日	曜	クラブ名	例会場	→	月 日	曜	場 所	時間
12月10日	木	観 音 寺 R C	観音寺商工会議所会館	→	12月10日	木	琴弾荘	18：30
12月22日	火	観 音 寺 東 R C	観音寺グランドホテル	→	12月22日	火	時間変更	18：30
12月25日	金	琴 平 R C	金刀比羅宮 高橋由一館	→	12月25日	金	定款第6条により休会	
12月29日	火	観 音 寺 東 R C	観音寺グランドホテル	→	12月29日	火	定款第6条により休会	
12月31日	木	観 音 寺 R C	観音寺商工会議所会館	→	12月31日	木	定款第6条により休会	
1 月 5 日	火	観 音 寺 東 R C	観音寺グランドホテル	→	1 月 5 日	火	定款第6条により休会	
1 月14日	木	観 音 寺 R C	観音寺商工会議所会館	→	1 月14日	木	琴弾荘	18：30
1 月19日	火	観 音 寺 東 R C	観音寺グランドホテル	→	1 月14日	木	琴弾荘	18：30
1 月22日	金	琴 平 R C	金刀比羅宮 高橋由一館	→	1 月22日	金	紅梅亭	18：30
1 月29日	金	琴 平 R C	金刀比羅宮 高橋由一館	→	1 月29日	金	西野金陵(多度津町)	12：30

卓話

○「お茶よもやま話」 退会防止委員会 委員長 宮脇良光君

日本茶は、紅茶と異なり発酵させずに蒸気で蒸す製法によって作られます。摘んだ後放っておくと質が劣化するため4月になると工場は徹夜でフル稼働状態になります。日本茶の場合年に4回程度採れますが、一番最初のものを一番茶と呼んでおり、豊富に栄養分を含むため高価なものとなっています。

茶は健康に良い成分を含んでいると言われます。にがみを伴うカテキンはガンの予防に効果があるとされており、茶の産地ではガンの発生が低いことは例えば高瀬町の二ノ宮地区でも実証されています。また、メチルカテキンを多く含むべにふうきは、花粉症に効くことが私の身の周りでも顕著です。但し茶は薬ではないため即効性はなく、多飲することによって体質改善を図りその効果を発揮するものであり、飲み続けていただくことが必要です。



その他

○篠原副会長より報告…次年度S.A.Aに池内君が選任されました。

今週の記念日コーナー(12月14日 南極の日)

1911年のこの日、ノルウェーの探検家アムンゼンが世界で初めて南極点に達したことによる。

Q. 南極点に方位磁石を置くと、針はどの方向を向く？

ア：S極がある方向を向いて静止する イ：針がグルグルと回転する

ウ：S極が地面に垂直に立つ

答え ア