

前週例会（5月18日）レポート

来訪ロータリアン

高松 R C 三 矢 昌 洋 君 松 山 R C 柏 原 康 弘 君
2名

ニコニコBOX 創立第2043回例会 7件 計 14,000円 累計 1,130,500円

○竹中先生にお世話になりました。 宮脇君 ○誕生祝い。 川畑君
○お耳をけがしました。 竹中君 ○早退お詫び。 蔭久君、石濱君、赤田君
○お久しぶり。 新谷君

会長報告

- 先週日曜日のロータリー直前会長の囲む会に出席してまいりました。
- 八木君がロータリー財団のベネファクターとなりました。
- 7470地区との短期交換留学生の案内が来ています。
- ロータリーの友委員会が法人化されました。

幹事報告

- 6月のロータリーレートのお知らせ…現行と変わらず1ドル=92円です。
- 例会臨時変更のお知らせ

月 日	曜	クラブ名	例会場	→	月 日	曜	場 所	時間
5月25日	火	観音寺東RC	観音寺グランドホテル	→	5月25日	火	時間変更	18:30
6月2日	水	善通寺RC	善通寺商工会議所	→	6月2日	水	セイブガーデン	18:30

卓話

- 「のどが渇いたとき、何を飲みますか」 退会防止委員会 副委員長 竹中生昌君

人間の体内の水の量は体重の6～7割を占め、例えばその1割の水が不足すると平衡感覚が失われたり失神したりという症状が発生するため、水分補給は重要です。1日に必要な水分量の目安は体重1kgあたり50mlです。そして体に良い水の条件は安全で美味しく、体に有効に働く弱アルカリ性であることが挙げられます。厚労省によると美味しさが感じられる水の条件は、水温が10～15℃、ミネラル分が30～200mg/ℓ、硬度(カルシウムとマグネシウムの濃度)が10～100mg/ℓ程度の軟水であることなどです。

市販のミネラルウォーターは水道水に比べ身体に良いと思われるかもしれませんが、水道水の方が水質基準が厳しく安全です。更に水道水はミネラル含有量でも大差がなく何より安価です。一度沸騰させてから飲むなど、水道水を美味しく飲む工夫をし、しっかりと水分補給してください。



その他

- 誕生日お祝い…川畑君



----- 今週の記念日コーナー（5月22日 国際生物多様性の日） -----

国際デーの一つで、1994年の「生物の多様性に関する条約」締約国会議で制定。初めは12月29日だったが、2000年から5月22日に変更された。

Q. 現在、地球上にいる生物の種類はどれくらいといわれている？

ア：約3億種 イ：約3000万種 ウ：約300万種

答え イ