

前週例会 (2月15日) レポート

来訪ロータリアン

高 松 R C 中村谷 百 則 君

1名

ニコニコBOX 創立第2078回例会 13件 計 34,000円 累計 1,103,000円

- 吉田先生にお世話になりました。 清水君
- 竹中先生にお世話になりました。 坂井君
- 2 / 1 客話分(四国地方整備局) 松本様
- 大塚製菓、南井さんに客話をいただきました。 竹中君
- 平賀源内記念館訪問時には尾崎さん、大山 さんにお世話になりました。 篠原君
- 職場例会で皆様にお世話になりました。 長瀬君
- 事務所を引っ越しました。 蔭久君
- 米山財団から表彰を頂きました。 吉田君、池内君
- 誕生祝い。 浜 君
- 早退お詫び。 池内君、市原君、浜 君

会長報告

- 米山奨学会から米山功労者に、池内さん・中山さん・篠原さん・吉田さん、4名の方が受賞されております。おめでとうございます。
- 先週、職場例会が平賀源内記念館で行われ、顕彰会尾崎会長・職業奉仕委員会大山委員長・長瀬理事の方々には、事前準備から含め改めて感謝致します。ありがとうございました。
- 今週2月19日(土)は、2670地区香川第Ⅰ・第Ⅱ分区合同IMが、綾歌町の綾歌総合文化会館「アイレックス」で行われますので皆様ご参加をお願いします。
- 松山で四国地区大会の登録が少数となっている為、亀井ガバナーより各会長に要請が入っています。皆様の御協力お願い致します。

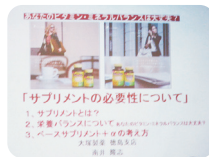
幹事報告

- 第35回青少年少女キャンプのご案内
期 間 2011年3月26日(土)～3月30日(水)
場 所 神戸YMCA余島野外活動センター
対 象 新小学3年生～新高校3年生 男女100名
参 加 費 45,000円(地区負担 3,000円、総費用 42,000円)
申込締切 3月8日(火) 希望者がありましたら早めに青少年活動委員長まで
○例会臨時変更のお知らせ

月 日	曜	クラブ名	例会場	→	月 日	曜	場 所	時間
2月22日	火	観音寺東RC	観音寺グランドホテル	→	2月22日	火	時間変更	18:30

客話

- 「サプリメントの必要性について」 大塚製菓株式会社 高松出張所 所長 南井隆志様
今までは、病気になると治療となるのが普通でした。そこから少し進化し周りにドラッグストアが多くなり薬を買って自分で治す方向でしたが、現在では自己予防の時代、自分の身体は自分で守る、なるべく病気にならないようにと時代が変わってきています。そういった背景からサプリメントの市場が膨らんできています。サプリメントの定義ですが、日本では明確な定義が確定していませんが、欧米では、従来の食品・医薬品とは異なるカテゴリーの食品で、ビタミン・ミネラル・アミノ酸・ハーブ等の成分を含み、通常の食品と紛らわしくない形状(錠剤やカプセル等)のものと定義。ビタミンCは、喫煙の影響としてタバコ1本につき約25mg減少するなど…サプリメントの必要性について客話を頂きました。



その他

- 誕生日お祝い…浜 君



雑学事典

○ カンガルーの母親の袋の中はよごれるよね。掃除するのかな？

- A ちゃんと掃除をしますよ。カンガルーは生まれてすぐ、母親のお腹の袋に入って、おっぱいにくっついたきり、大きくなるまで離れません。排せつも袋の中にします。そこで、母親はときどき袋の外側に下にひっぱりおろして、自分でなめて、きれいに掃除をします。袋は、きんちゃく袋のようになっていて、ふつうは口は小さいけれど、伸ばすとゴムのように大きく伸び、簡単に引っ張りおろせるのです。