

前週例会（2月22日）レポート

ニコニコBOX 創立第2079回例会 10件 計 18,000円 累計 1,121,000円

- 中村さんにお世話になりました。 木場君
- 3月入会の阿比留様のインフォメーションをさせていただきました。 安富君
- クラブの皆様にご迷惑をおかけしました。 佐野君
- 早退お詫び。 清水君、中山君
- 卓話をさせていただきました。 久郷君 佐々木君、東 君、半井君
- 職場例会お世話になりました。 大山君

会長報告

- 先週2月19日土曜日にインターシップミーティングが地域の活性化をテーマに綾歌総合文化会館で行われました。また、当クラブから西山君が「四国霊場八十八箇所を世界遺産にしよう」というNPOの会の取組について、尾崎幹事より当クラブが取組んで来ました木場シェフのキッズ料理教室での奉仕活動などの経緯をお話していただきました。



- ご案内の近畿日本ツーリストの阿比留慎二様の入会手続きが全て完了いたしました。

幹事報告

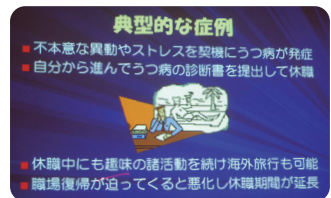
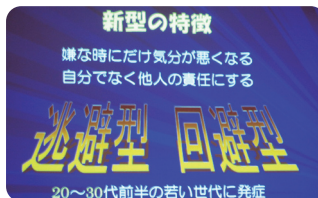
- 2011年3月のロータリーレートのお知らせ…現行と変わらず1ドル＝84円です。
- 例会臨時変更のお知らせ

月 日	曜	クラブ名	例会場	→	月 日	曜	場 所	時間
3月11日	金	高 松 西 R C	全日空ホテルクレメント高松	→	3月11日	金	ロイヤルケア高松 アネックス	12:30

卓話

- 「新型の鬱病について」 米山奨学委員会 副委員長 久郷敏明君

新型鬱病とは、どのような病気か？従来の鬱病の概念に当てはまらない患者様の総称で明確な定義が確立されていません。新型の特徴は、嫌な時だけ気分が悪くなる・自分でなく他人の責任にする。鬱病は、全てを自分の責任にして自分を責めるといのが症状でしたが、新型の人達は、自分を責めません。親が悪い・会社が悪い・友達が悪い・先生が悪いと言うタイプなのです。逃避型・回避型タイプが20～30代前半の若い世代に発症しています。典型的な症例を挙げますと、不本意な異動やストレスを契機に鬱病が発症、その結果、自分から進んで鬱病の診断書を提出してさっさと休んでしまう、さらに休職中でも趣味の諸活動を続け海外旅行にも平気で行けてしまいます。また、診断書に書かれている職場復帰が近づいてくると再び症状が悪化し休む期間が長くなるという傾向がございます。などお話していただきました。



その他

- 立野省一君より…先週は母が亡くなり会員の皆様には大変お忙しい中、多数ご参列いただきまして誠にありがとうございました。心から御礼申し上げます。

雑学事典

Q 重い物を持ち上げるときの「どっこいしょ」というかけ声は、なにか効果があるの？

A かけ声をかけたほうが、力がよけいに出るからです。個人差もありますが、かけ声をかけることによって、ふだんの10～15パーセントもよけいに力が出るのです。重量上げや砲丸投げの選手が、かけ声とともに競技をするのは、よく知られていることです。人間の脳の働きは、いつもあるていどコントロールされていて、自分の本当の力をフルに出しきってはいないのです。ところが何かのキッカケで、驚くほど力が出る場合があります。