

2012～2013

WEEKLY REPORT



No.45-7

R.I.2670 DISTRICT
THE ROTARY CLUB OF TAKAMATSU EAST

奉仕を通じて平和を

Peace Through Service

2012～2013年度RI会長 田中 作次

— 今週のプログラム (創立第2149回) 平成24年8月21日 —

卓話「つかれ眼について」

国際奉仕委員会
副委員長
松下明子君

— 次週のプログラム (創立第2150回) 平成24年8月28日 —

親睦夜間家族例会
「JRホテルクレメント高松21F シエロ」

創立第2148回例会出席報告

平成24年8月7日

前々回の訂正	会 員 総 数 (名誉会員を除く)	出席免除会員
100%	52名	(a) 0名 (b) 5名
出席計算に 用いた会員数	出席会員数	出 席 率
52名	39名	75.00%

メーカーアップ

- 7/31 日本ロータリーEクラブ2650 久郷君
- 8/2 高 松 R C 増田君、植松君、石濱君、柏木君、浜 君、米田君
- 8/2 高松グリーンRC 増田君、川畑君、槇塚君、木場君
- 8/3 高 松 西 R C 山村君、石川君
- 8/6 高 松 北 R C 坂井君、藤井君、米田君

来訪ロータリアン

高 松 R C	鈴 木 喜 弘 君	高 松 R C	向 井 幸 司 君
〃	三 矢 昌 洋 君	高 松 西 R C	堀 井 実 君
〃	中 村 谷 百 則 君	高 松 中 央 R C	小 島 英 夫 君

6名

その他

○誕生日お祝い…石橋君、石濱君、北岡君、松村君、長瀬君、中山君、野村君

例 会 日 毎 火 曜 日 会 場 リーガホテルゼスト高松3階 TEL822-3555
時 12:30～13:30 事務所 リーガホテルゼスト高松3階
高松東RCホームページURL:<http://takamatsu-east-rc.com/>
※資源保護の為、再生紙を使用しています。(地球保全委員会)

前週例会（8月7日）レポート

ニコニコBOX 創立第2148回例会 20件 計 54,000円 累計 408,000円

○半井さんにお世話になりました。 川畑君

○吉田先生小冊子ありがとうございました。 篠原君

○竹中先生卓話ありがとうございました。 上野君

○お耳をけがしました。(卓話で) 竹中君

○長谷川さんに委員長報告代弁お願いしました。 池内君

○今年も石あかりロードが始まりました。一度見に来て下さい。 蔭久君

○吉田先生ありがとうございました。新谷君

○暑い毎日ですが、お互い頑張りましょう。 関谷君

○良いことがありました。 市原君

○誕生祝い。 松村君、北岡君、野村君

○木場さんにお世話になりました。 山村君

○石橋君、長瀬君

○吉田先生にロータリー「ひと口メモ」頂戴しました。 石橋君

○早退お詫び。 池内君、半井君

○吉田先生御苦勞様でした。北岡君、松村君

会長報告

○8月になり暑い日が続きますがみなさまお変わりなくお過ごしのことでしょう。

ロンドンでの熱い戦いで寝不足の方もおられると思います。なでしこジャパン、そして、23歳以下の男子サッカー、両チームとも快進撃で私達に勇気と感動を与えてくれています。

ここで2つのチームから学ぶ『チームワーク』を考えてみますと、個人の能力はもちろんのこと、チームワークでその実力の何倍以上もの力がでできます。選手はもちろんのこと、控えの選手、監督、サポートしてくれる人、応援団と、想いが一つになるとこんなにもいい結果が出るんだということを感動とともに私達に伝えてくれているように思います。宮間キャプテンは、このサッカーの聖地に立てることに感謝して精一杯プレーをしようと試合前に話したそうです。その言葉で、監督がうるっときたと朝のTVで言っていました。まさに同じ目標を持つ大切さ、チーム一丸となる大切さ、チームワークを再度教えられたように思います。

なぜか、両チームとも金をとるように思えてしかたがないのは私だけでしょうか。応援したいものです。

仕事の場においても、まさに、チームワークの大切さ目標設定の大切さをもう一度、確認してもいいかなとさえ思います。

夢を実現する今日の一言。『困難の先にこそ、未来の扉がある』

幹事報告

○例会臨時変更のお知らせ

月 日	曜	クラブ名	例会場	→	月 日	曜	場 所	時間
8 / 7	火	坂 出 R C	ホテルニューセンチュリー坂出2F	→	8 / 7	火	レクザムスタジアム	19 : 00
8 / 14	火	坂 出 R C	ホテルニューセンチュリー坂出2F	→	8 / 14	火	定款第6条により休会	
8 / 14	火	丸 亀 東 R C	オークラホテル丸亀	→	8 / 14	火	定款第6条により休会	
8 / 14	火	観 音 寺 東 R C	観音寺グランドホテル	→	8 / 14	火	定款第6条により休会	
8 / 15	水	善 通 寺 R C	善通寺商工会議所	→	8 / 15	水	定款第6条により休会	
8 / 16	木	丸 亀 R C	丸亀プラザホテル	→	8 / 16	木	定款第6条により休会	
8 / 16	木	観 音 寺 R C	観音寺商工会議所会館	→	8 / 16	木	定款第6条により休会	
8 / 17	金	琴 平 R C	金刀比羅宮 高橋由一館	→	8 / 17	金	定款第6条により休会	
8 / 28	火	坂 出 R C	ホテルニューセンチュリー坂出2F	→	8 / 28	火	三菱化学株坂出事業所	12 : 30
8 / 28	火	観 音 寺 東 R C	観音寺グランドホテル	→	8 / 28	火	時間変更	18 : 30
8 / 29	水	善 通 寺 R C	善通寺商工会議所	→	8 / 29	水	魚七	
9 / 11	火	観 音 寺 東 R C	観音寺グランドホテル	→	9 / 11	火	時間変更	18 : 30

卓話

- 「お父さん臭い!! 加齢臭」 会員増強委員会 委員長 竹中生昌君
- ・臭いの感覚…自分の臭いを気にしている人は29%に対して他人の臭いが気になる人は90%。
 - ・「加齢臭」と「男の臭い」…体臭は、口臭、腋臭、汗臭が混ざったもので、加齢臭は主に汗からの臭い。「男クサさ」は男性ホルモンが変化したもの。汗、特に加齢臭の元である脂肪酸と混ざると不快臭が強くなる。
 - ・汗の役割…体温調節、皮膚を守る(保湿やウイルスの防御)、老廃物を出す
- 〈対策・予防〉
- ①食事の改善…肉類や脂質を控える。抗酸化作用のあるビタミンC、Eを含む食物を多くとる。
 - ②生活習慣の改善…過食、偏食、アルコール類の飲み過ぎ、喫煙、睡眠不足、ストレス避ける。
 - ③清潔な生活…入浴、シャワーを心がける。常に清潔な服、下着を着用するようにする。
 - ④適度な運動で汗をかく…角質や脂質を貯めない。
 - ⑤サプリメントの摂取…なかなか生活習慣が変えられないなら、サプリメントの使用。
 - ⑥専用石鹸、香料、明礬水…肌の汚れ、バクテリア、過剰な脂肪分を洗い流し、体を清潔に保つ。

高松東ロータリークラブ 会長 新谷 哲夫 幹事 上野 明