

前週例会 (8月21日) レポート

来訪ロータリアン

高 松 R C 吉 田 莞 爾 君

1名

ニコニコBOX 創立第2149回例会 9件 計 20,000円 累計 428,000円

- 吉田先生にお世話になりました。 池内君 ○池内さんと目が合いました。 宮脇君
○西山さんにお世話になりました。 上野君 ○ゴルフ会長杯、大変ありがとうございました 古市君
○吉田先生、小冊子ありがとうございました。 た。 石川君
○誕生祝い。 蔭久君、石川君
○池内さんS.A.A代行ご苦労様です。長瀬君 ○早退お詫び。 蔭久君、石川君

会長報告

- オリンピックも終わり史上最高のメダル数、そして、昨日のメダリストのパレードに50万人の人が集まった映像を見ると、まだまだこの国も素晴らしいところがあると感激いたしました。
- 2670地区2014-15年ガバナーノミニーに松山北RCの佐々木善教さんが決定したそうです。
- 『夢を実現する今日の一言』は、シリーズで4事ございます。
- ①『人を変えたくなくなったとき 自分を変える』
- ②『私はなりたい 毎日同じものをみても 違うことを気づける自分に』
- ③『私はなりたい 毎日同じことをしても 毎日新鮮な感動を味わえる自分に』
- ④『毎日素敵に生きましょう 人生に時間がもったいない』

幹事報告

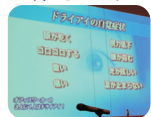
- 9月のロータリーレートのお知らせ…現行と変わらず1ドル=80円です。
- 例会臨時変更のお知らせ

月 日 曜	クラブ名	例会場	→	月 日 曜	場 所	時間
9 / 4 火	高松中央RC	高松国際ホテル	→	9 / 4 火	リーガホテルゼスト高松	19:00
9 / 11 火	当 ク ラ ブ	リーガホテルゼスト高松	→	9 / 11 火	ボワ・エ・デュボン	12:30

卓話

- 「つかれ眼について」 国際奉仕委員会 副委員長 松下明子君

つかれ眼というのは、簡単に言うと“眼が疲れていること”なのですが、最近では視覚情報機器(パソコン・携帯電話・テレビゲーム)などが多くなるにつれて涙に関係した病気が多くなってきています。VDT症候群と言います。VDT(Visual Display Terminals)端末の画面をじっと瞬きをしないで見続けていると、色々な眼精疲労の症状が起きてきます。その中で眼の症状だけでなく全身症状・精神症状があらわれ、眼が疲れる・眼が充血する・視力が低下・肩こり・頭痛など問題視されるようになってきております。オフィスワーカー中の3人に1人がVDT症候群からくるつかれ眼を持っていると言われています。対策としては、長時間の作業を行う際には1時間に10分程度の適度な休息を取り、軽い体操をして体をほぐしたり、作業環境も非常に重要で、ディスプレイの位置を目の高さよりも低くセッティングし、できるだけ顔が上がるような位置で見ないことが効果的です。



その他

- 誕生日お祝い…石川君



誰に話してもすべらない雑学 ▶▶▶ 真冬に冷房を25度に設定したら暖くなる？

エアコンは、「冷房で25度」とか「暖房で20度」などと設定して使うが、真冬に冷房を使うとどうなるのだろうか？ 真冬は室温が10度以下に下がっていることも珍しくないから、部屋の中が暖まるかということ、そうはならない。同じエアコンでも冷房にするか暖房にするかで、風の吹き出し方が異なる。冷房は吹きだし口からでてくる風の温度は5度くらいで、暖房は50～60度になる。もっとも、最近、室温と外気の温度差をセンサーで判断して動くものが多いので、稼働しないことが多い。