

前週例会（2月5日）レポート

ニコニコBOX 創立第2170回例会 20件 計 52,000円 累計 1,085,000円

- 長瀬さんにお世話になりました。吉田君
- 半井さんにお世話になりました。竹中君
- 西山さんにお世話になりました。東 君
- 牟礼北でお世話になりました。木場君
- 野村さん写真有難うございました。伊勢嶋君
- 先週、客話をさせていただきました。ドコモサービス四国㈱ 小西様
- 末原さんに客話をお願いしました。大山君
- 半井さんにご無理を申し上げました。長瀬君
- 丸亀ハーフマラソン今年も無事完走できました。西山君、東 君
- 誕生祝い。坂井君、半井君、穴吹君、浜 君
- 早退お詫び。三井君、宮脇君、東 君、木場君、森 君、池内君

会長報告

- みなさんこんにちは。2013年もはや2月となりました。世の中は変化しています。いろいろなことが起きていますね。柔道の問題、いじめの問題、どうも教育を見直さなければいけないのかも知れません。そういう時は基本に戻るべきでしょう。教育とは、教え育むわけで、育むことをしていればと、後悔しない様毎日を生きたいと思います。
- さて、ロータリーでは、2月は世界理解月間です。多くのクラブはこの機会を利用して国際社会への奉仕活動をはじめたり、他の国のロータリークラブとの接触を行ったりします。ロータリーの友情交換、あるいはそのほかのロータリー財団の各種のプログラムの援助を奨励するのに好適な月間です。ロータリーが世界の人々の間の善意、平和および理解、ずっと求めて続けていく奉仕の道のプランを立て促進するのです。難しい活動ですが、プログラムの西山さんによって素晴らしいプログラムと成っております。いつもありがとうございます。
- 夢を実現する今日の一言『大所高所から物事を見つめて、大きな目標をたててみませんか？』

幹事報告

- 地区協議会のご案内
日 時 2013年3月17日(日) 受付 10:00~10:30 会議 10:30~15:20
場 所 高知県民文化ホール
出席者 次年度 会長、幹事、会計
〈各委員長〉クラブ管理運営、職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕、新世代奉仕、ロータリー財団、米山記念奨学、会員増強、公共イメージ
- 例会臨時変更のお知らせ

月 日	曜	クラブ名	例会場	→	月 日	曜	場 所	時間
2/13	水	坂 出 東 R C	坂出グランドホテル	→	2/12	火	坂出グランドホテル 1F	12:30
2/15	金	琴 平 R C	金刀比羅宮 高橋由一館	→	2/15	金	綾歌総合文化会館 アイレックス	13:00
2/19	火	高松中央 R C	高松国際ホテル	→	2/23	土	リーガホテルゼスト高松	18:00
2/20	水	坂 出 東 R C	坂出グランドホテル	→	2/20	水	宇多津 カルビ屋 大福	18:30
2/26	火	高松中央 R C	高松国際ホテル	→	2/26	火	定款第6条により休会	
2/26	火	当 ク ラ ブ	リーガホテルゼスト高松	→	2/26	火	銀波亭	18:30
3/5	火	当 ク ラ ブ	リーガホテルゼスト高松	→	3/5	火	高松市下水処理場	12:30
3/12	火	当 ク ラ ブ	リーガホテルゼスト高松	→	3/12	火	ボワ・エ・デュボン	12:30

客話

- 「香川の野菜は日本一」 野菜ソムリエコミュニティかがわ 会長 末原俊幸様
「香川県民は野菜を食べない？」は本当でしょうか？新聞やテレビ報道で取り上げられ香川県で今大問題となっている「野菜食べん県・香川県」その真意を自分達の手で確認しその原因を探りましょう。
一般的に「うどんが悪い！」とされていますが、うどんは香川県の気候風土に根ざした文化です。うどん文化を持合わせていない沖縄県や徳島県の方の野菜摂取量の少なさは、うどんから説明できません。「うどんが悪い！」と悪人を探し出すのは止めましょう。
全体的な傾向というのは見出せますが、決定的な原因というのは無く、多角的な原因が積み重なって現状を作り出しており、一つ一つの原因を探し出し、それを改善していく方法を考えなくてはなりません。
■厚生労働省「国民健康・栄養調査」(平成22年度)から見る野菜摂取量の少なさ。
47位…徳島、46位…香川、45位…沖縄
最近「旬が無くなった」という事がよく言われます。確かに店頭には一年を通じて同じものが並びます。旬とは何でしょうか？
① 産地でたくさん取れる時期 ② 一番おいしい時期
③ それぞれの産地で一番おいしい時期 ④ 私たちが食べたいと思う時期
皆さん、店頭で新鮮な野菜を選びますよね。間違っても鮮度の悪い野菜を好んで選ぶ人はいないでしょう。なぜ目利きをするのでしょうか？ なぜ新鮮なものを選ぶのでしょうか？ 野菜の鮮度とは何でしょうか？
鮮度とは美味しいもの！ 目利きとは自然に新鮮なものを選ぶこと。
地産地消とは何でしょうか？
《生活者のメリット》新鮮で安心な食材を買う事が出来る、生産者の顔が見え、安心、美味しい食べ方を教えてもらうなど生産者との交流が出来る、本来の「旬」の味を知ることができる。
《生産者のメリット》新鮮で栄養価の損なわれない食材を提供できる、産直施設などに規格外のものを販売できるため無駄が減る、生活者のニーズを知ることができ、生産意欲が高まる、流通コストが安くなり、所得の向上につながる、農業に対する理解が深まる。
香川県は日本一土地の小さい県です。香川県は日本一道路整備が出来ている県です。という事は日本一新鮮な食材がいち早く食卓までとどく県です。美味しい物を楽しみましょう。

高松東ロータリークラブ 会長 新谷 哲夫 幹事 上野 明