

前週例会（2月19日）レポート

来訪ロータリアン

高松中央RC 工 藤 達 夫 君

1名

ニコニコBOX 創立第2172回例会 10件 計 20,000円 累計 1,138,000円

- 半井さんにお世話になりました。長瀬君、米田君
- RCゴルフ同好会の皆様にご迷惑をおかけしました。竹中君
- ゴルフ同好会にお世話になりました。古市君
- お祝を頂きありがとうございました。吉田君
- 野村さん写真有難うございました。石川君
- 早退お詫び。石川君、熊井君、半井君
- 卓話をさせていただきました。篠原君

会長報告

- 本日、理事会が開催されました。内容は、慶弔規定。慶事の第3項に古希・喜寿・米寿のお祝いを1月第一例会で行っていましたが、4月の第一例会で行いたいと思います。
- 5月25日JRホテルクレメントにて45周年記念式典を行います。内容については実行委員長長瀬さん・副委員長池内さん・副委員長清水さん・執行部で決めてまいります。詳細が決まれば来月の理事会・例会にて発表させていただきます。
- 理事会は、毎月1回開かれ、理事会はクラブの管理主体及び、審議・企画をかねた執行部機関でクラブの運営上最終決定権と責任をもって理事会は開かれています。
- お勧めの本のご紹介です。
『病気になる！たまねぎ氷健康法』をご紹介します。昨年11月の初版ですすでに10回刷られており、玉ねぎをボイルして200mlの水と一緒にミキサーでピューレ状にし製氷皿に入れて凍らせ、その氷を色んな料理や飲み物に入れて食べると糖尿病・高血圧に効果が高く、血液もサラサラになり体重も減ったとの事です。ぜひお試しください。

幹事報告

- 地区大会登録料の振込のお願いです。ご本人¥10,000-・ご家族¥8,000-を2月28日までに所定の口座までお振込お願い致します。
- 当クラブ例会変更のご案内です。2月26日18:30 銀波亭、3月5日12:30 高松市下水処理場、3月12日12:30 ボワ・エ・デュボンとなっております。
- 第37回ロータリー少年少女キャンプのご案内
期 間 2013年3月29日(金)～4月2日(火) 場 所 神戸YMCA余島少年キャンプ場
対 象 新小学3年生～新高校3年生
申込締切 3月17日(日) (申込)幹事又は新世代奉仕委員長まで
- 例会臨時変更のお知らせ

月 日	曜	クラブ名	例会場	→	月 日	曜	場 所	時間
2/26	火	観音寺東RC	観音寺グランドホテル	→	2/26	火	時間変更	18:30
3/1	金	琴平RC	金刀比羅宮 高橋由一館	→	2/24	日	綾歌総合文化会館 アイレックス	9:00
3/12	火	観音寺東RC	観音寺グランドホテル	→	3/9	土	日時変更	17:30
3/19	火	観音寺東RC	観音寺グランドホテル	→	3/19	火	時間変更	18:30

ゴルフ同好会坂井君より

- 1月20日ゴルフ同好会の例会において吉田君がスコア78で回りアマチュアゴルファー夢エイジシュートを達成されましたので、この快挙に竹中会長より記念品を贈呈したいと思います。おめでとうございます。



卓話

- 「肺の生活習慣病 —COPD(慢性閉塞性肺疾患)—」

職業分類委員会 委員長 篠原 徹君

皆様、生活習慣病と言いますとメタボ内臓脂肪系統の病気が有名ですが、実は肺の病気にも生活習慣病がございます。COPD慢性閉塞性肺疾患、呼吸で綺麗な空気を吸うか汚い空気を吸うかという単純なことなのですが、肺の習慣病＝COPD＝煙草の吸引量となり煙草を長期間吸っている人はどのような障害が出るかお話しします。有名なのが肺がんですが、慢性的に咳や痰、息切れなど日常化するのが特徴です。日本の総患者数530万人のうち医者に行って治療されている方は、4%にすぎません。日本における癌の第1位は、肺がんでまだまだ増えてきているのが現状です。息苦しさなどをうったえ受診する人は、喫煙指数1日1箱20本×20年＝400、指数が600以上の人がほとんど。喫煙は肺がん、喉頭がん、食道がん、膵臓がんなど、あらゆるがんになるリスクが高くなりますので、今からでも禁煙・減煙を心がけましょう。

高松東ロータリークラブ 会長 新谷 哲夫 幹事 上野 明