

前週例会 (10月29日) レポート

ニコニコBOX 創立第2205回例会 29件 計 57,000円 累計 569,000円

- 坂井さんにお世話になりました。
三井君、吉田君、関谷君
- 坂井さんにゴルフ遠征でお世話になりました。
市原君、東君
- 木場さんにお世話になりました。
西山君
- 坂井さん及びゴルフ同好会の皆さんにお世話になりました。
穴吹君
- 蔭久さん、東先生にお世話になりました。
山村君
- 吉田先生にお世話になりました。
山村君
- 坂井さん写真有難うございました。
吉田君、佐野君、宮脇君、榎塚君、蔭久君、市原君、篠原君
- ゴルフ同好会の皆様にご迷惑おかけしました。
竹中君
- 蔭久さん、山村さん、川畑さん親睦旅行でお世話になりました。
東君
- 倉敷旅行でお世話になりました。
川畑君
- 卓話をさせていただきました。
篠原君
- ドラフト会議で、ガイナズ又吉克樹(またよし かつぎ)が中日ドラゴンズより2位指名を受けました。
川畑君
- 坂井さん記憶に残るゴルフ旅行楽しかったです。
篠原君
- 坂井さんゴルフ遠征ありがとう。
佐野君
- 高圧ガス保安経済産業大臣表彰を受けました。
穴吹君
- バス旅行で蔭久さん、川畑さん、白石さんにお世話になりました。
西山君
- キッズ料理で木場さんにお世話になりました。
古市君
- 社内報コンクール、今年も最優秀賞とりました。
佐野君
- 蔭久さん、三井アウトレットパークに参加出来ず申し訳ありません。
熊井君
- 佐野さん(広告)優秀賞おめでとうございます。
三井君

会長報告

- 残念なご報告ですが、石川千品さんが退会されることとなりました。お仕事が多忙になり、例会への出席およびメークアップが非常に困難になったそうです。お仕事が落ち着けば再入会したいとのことでした。
- 10/8例会終了後、新地区補助金を用いて、あゆみ園に草刈り機2台とチェーンソー1台を贈呈致しました。また12/4に同園にてクリスマス会を企画することの打合せを行いました。70名程の園生と一緒にクリスマスケーキを作る等のイベントを考えています。メークアップ対象ともなりますので、多くのメンバーのご参加をお願いします。10/19、親睦例会として倉敷美観地区と三井アウトレットモールにバス旅行を催行しました。メンバーは10名の参加でしたが、メンバーのご家族を含め総勢24.5名となり、楽しい小旅行となりました。ただ、もう少しメンバーの出席を頂ければもっと良かったと思います。10/20、高知に於きまして、会員増強およびロータリー財団地区セミナーに私と東幹事、池内委員長の3名で出席して参りました。10/26・27ゴルフ同好会の遠征コンペを広島のリージャスゴルフクラブと広島カンツリー西条コースで実施しました。初日のリージャスは前評判通り、非常に難しいコースで皆さん苦労されました。2日目の広島カンツリーは同好会の月例コンペとして開催し、柏木さんが優勝されました。
- 先日、退会されました伊勢嶋さんの後任の百十四銀行東支店長殿より入会希望がありました。お名前は是安隆平さんです。本日の理事会にて入会は承認されました。ご異議のある方は本日より7日以内に会長・幹事までお申し出下さい。ご異議がなければ入会が承認されます。予定では11月の第3例会からの入会となる運びです。皆さんよろしくお願ひします。

幹事報告

- 11月のロータリーレートのお知らせ…現行と変わらず1ドル=100円です。
- 2013-2014年度R I 第2676地区香川分区分I M参加登録のお願い
日時 2014年2月9日(日) 12:00 登録開始 13:00 開会 16:30 閉会
場所 天空ホテル海蔵(小豆郡土庄町甲1135番地)
テーマ 未来を託す子ども達のために—青少年育成—
基調講演 バイマヤンジン氏 声楽家 締切日 2013年12月末日
※希望者に昼食弁当を1,000円にてホテルが用意してくれますので、必要な方は申し込み下さい。
ご案内の土庄便、池田便はホテルのマイクロバスの送迎があります。
- 例会臨時変更のお知らせ

月	日	曜	クラブ名	例会場	→	月	日	曜	場 所	時間
11	6	水	坂 出 東 R C	坂出グランドホテル	→	11	6	水	飯山 ひらた	18:30
11	11	月	高 松 北 R C	JRホテルクレメント高松	→	11	11	月	時間変更	18:00
11	12	火	当 ク ラ ブ	リーガホテルゼスト高松	→	11	12	火	香川県防災センター	12:30
11	14	木	丸 亀 R C	丸亀プラザホテル	→	11	14	木	篠(ヒカリ)レフコ丸亀店	12:30
11	20	水	坂 出 東 R C	坂出グランドホテル	→	11	16	土	日時変更	18:00

地球保全委員会より(川畑委員長)

- 11/12は移動例会として香川県防災センターにて行います。予定としましては12:30に集合した後、昼食をとって頂き、13:00から消火、暴風、地震を体験学習して頂きます。ただ、13:30には終了予定としておりますので、体験学習が途中で切り上げることもあるかもしれません。できるだけ早めにご集合頂き、13:00には体験に入れますよう皆さんのご協力をお願いします。

米山奨学委員会より(北岡委員長)

- 今月は米山月間に当たっておりますが、休会・例会臨時変更が重なったせいか、例年に比べてご寄附額が少なくなっております。皆さんのご協力を改めてお願い致します。

探究会開催のお知らせ(山村さん)

- 11/19 18:30から銀波亭で探究会を開催致します。入会3年目未満の方はご予約をお願いします。また当日は、高松東ロータリークラブの仲間に加えたいと思われる会員候補の方もお誘い頂ければと思います。入会3年目以上の方も是非多数のご出席をお願いします。本会を盛り上げて頂き、ひいては当クラブが成長していけるよう皆さんのご協力をお願いします。

卓話 ○「脳の血管の病気と心臓の不整脈—寝たきり人生の予防のために—」

ロータリー情報委員会 委員長 篠原 徹君
脳の血管の病気原因には「詰まる」(梗塞)か「破れる」(出血)かの2つしかありません。最近では、食生活改善の啓蒙が進み、塩分摂取量は減少した結果、出血による脳卒中は少なくなりました。しかしながら今度は食生活が豊かになり過ぎ、脂肪分の過剰摂取を引き起こし、結果、血液がドロドロになり詰まりやすくなり脳梗塞が増加することとなりました。現在では脳卒中の60%を占めるまでになっています。脳梗塞の原因は大きく2つあります。動脈硬化と心房細動です。動脈硬化によるものでは、硬化によって血管が細くなり、そこに血栓が詰まることで脳梗塞が引き起こされます。心房細動は不整脈の一種で、心房全体が小刻みに震え正しい収縮と拡張ができなくなる状態です。「動悸が気になる」、「胸が痛い・不快感がある」、「めまいやふらつきがある」、「全身の倦怠感がある」等の症状にひとつでも心当たりのある方は心房細動を疑ってみて下さい。

高松東ロータリークラブ 会長 市原 行富 幹事 東 圭介